

## SAC EKİMİ HASTA BİLGİLENDİRME FORMU

Hastanın Ad ve Soyadı : .....  
Operasyon Tarihi : .....  
İlk yıkama başlangıç tarihi : .....



OPERASYON SAATİ

### OPERASYON ÖNCESİ DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

1. Operasyondan 3 gün önce, alkol ve kanı sulandıracak C vitamini, aspirin, protein vb. ilaç kullanılmamalıdır.
2. İlaça karşı alerjiniz varsa ve kalp, tansiyon, şeker vs. gibi düzenli kullanılan ilaç varsa doktora bildirilmelidir.
3. Operasyona girmeden bir saat önce hafif yemek yenmesi önerilir.
4. Operasyonda, hasta forması giydirileceğinden, kolay çıkarılabilen, önu düğmeli gömlek, kolsuz atlet giyilmesi uygundur.
5. Aşağıda yazılı olan ilaçlar alınmalı, operasyona gelmeden önce saç yıkanmalı, **saç tıraşı yapılmamalı**.

### BİLGİLENDİRME

- Sağlıklı bir insanda, saç ekiminde başarı oranı, ön hat çizgisinden tepe orta bölgesine kadar % 80-90 ve tepe bölgesinde %50-60 tır.
- Dokular verici bölgeden (Saç, Sakal ve Göğüs kılları) tek tek alınarak yapılır. Alınan bölgeden, alınan doku miktarı kadar saç seyrelmesi olur. Saçlar, kısa kestirildiğinde, bazı kişilerin, deri ve saç yapısından kaynaklanan sebeplerden dolayı saç seyrelmesi belli olmaktadır.
- Ekili saçlar ömür boyu dökülmez. Ancak, ekim esnasında kendi saçınız varsa, kendi saçınız 45 yaşına kadar dökülebilir. Kendi saçınızın dökülme garantisini, takdir edersiniz ki kimse veremez. Kendi saçınız dökülürse, 1 seans daha saç ekimi yapılması gerekebilir.
- Kişilerin doku yapısından kaynaklanan sebeplerden ya da doku iyileşme durumu farklı olduğundan dolayı 1 seansta, daha önceki saçınız gibi çok sık saç beklentiniz olmamalıdır.

### SAÇ EKİMİ OPERASYONU SONRASI UYULMASI GEREKEN UYGULAMALAR.

1. Saç ektirildiği unutumaya malıdır. **Operasyon sonrası kesinlikle sigara içilmemelidir** aksi takdirde tansiyonunuz düşer ve bayılırsınız.
2. **Yapılan bandajdan kan sızıntıları olabilir**, yatarken yastığa, yastık kirlenmesin diye havlu yerleştirebilirsiniz.
3. Başınızı hiçbir şekilde bir yere temas ettirmemelisiniz.
4. Saç ekim operasyonundan sonra, ilk 10 gün egzersiz/spor yapılmamalıdır. Buna ilk 2 gün cinsel ilişki dâhildir.
5. Saç ekim gününden itibaren 10 gün saç derinizin iyileşmesini geciktirecek güçlü güneş ışınlarından ve travma oluşturacak olaylardan kaçınmalı. Sauna, solaryum, hamam, deniz ve topa kafa vurma gibi faaliyetlerden sakınılmalıdır.
6. Saç ekimi yaptırdıktan sonra, yaklaşık 1 ay saç ekili bölgede boya, jöle, kına gibi herhangi bir kozmetik kullanılmamalıdır.
7. Saç ekimi yapılan bölgedeki kurumuş kan kabukları kopartılmamalıdır. Unutulmamalıdır ki kaşınma iyileşme sürecidir. Dayanılmaz kaşınma durumunda duş alınması ve yıkanma önerilir. Ek olarak doktora danışmaktan çekinmeyiniz.
8. Saç ekim tarihinden itibaren 2 ile 6 hafta arasında, ekim yapılan saçlar dökülür. **Yıkama esnasında kurumuş kabuklarla saçların dökülmesi normaldir**. Saçlar, 4-4,5 ay sonra çıkmaya başlar. Özellikle yağlı saçlarda, bazı kişilerde, cilt dokusundan kaynaklanan yapısal durumlardan dolayı saç çıkma işlemi 5-6 ay sonra olabilmektedir.
9. Saç ekim operasyonundan sonra eğer kirli ve tozlu ortamlarda çalışılması gerekiyorsa, ilk 3 gün kafaya şapka takılmalıdır. Kesinlikle 10 gün ekili saçlara temas edecek şekilde bere ya da benzeri şeyler takılmamalıdır.
10. Saç ekili bölge yıkandıktan sonra, saçınızı doğal olarak kurutunuz. Kurutma makinesi kullanılmamalıdır.
11. Saç ekimi sonrası bol miktarda su yada sıvı alınmalı ve 2 gün bilgisayar gibi şeylerden uzak durulmalıdır. İlk iki gün sırt üstü yatılırsa herhangi bir ödem oluşmaz.
12. Saç Ekim Operasyonu bölgesinde 2-3 ay arasında, kıl dönmesinden dolayı sivilce şeklinde irin ya da, sertlik oluşabilir. Elle sıkılıp Patlatılmamalıdır. Bir steril enjektör iğne ucuyla kılın çıkmasına yardımcı oluna bilinir ya da, sivilce olan yer, iğne ucuyla delinerek sıkılır. Doktora danışmaktan çekinmeyiniz.
13. 10 gün sonra normal yıkama işlemine geçilmelidir. Eskiden nasıl yıkama işlemi yapıyorsa o şekilde devam edilmelidir.
14. 3-4 ay sonra kontrol amaçlı uğrama imkanınız varsa kliniğimize uğrayınız.

### SAÇ EKİM OPERASYONU SONRASI UYULMASI GEREKEN TEDAVİ SÜRECİ

#### KULLANILACAK İLAÇLAR:

#### 1. Antibiyotik: Aksef 500 mg. tb. 2 x 1 adet.

Günde 2 defa yemeklerden sonra alınır. (12 saatte bir) Operasyon sonrası başlanır ve 1 hafta kullanılır.

#### 2. Analjezik (Ağrı Kesici): Aprozol forte tablet 2 x 1 adet. (Ağrı hissedildiğinde kullanılır.)

Günde 2 defa yemeklerden sonra alınır. (12 saatte bir) Operasyon sonrası başlanır ve ağrı olduğu sürece kullanılabilir.

#### 3. Steroid (Ödem giderici): Prednol 16 mg. tb.

1. gün 3 tablet aynı anda alınır. (Operasyon günü tok karnına başlanır)
2. gün 2 tablet aynı anda alınır.
3. gün 2 tablet alınır.
4. gün 1 tablet alınır. (4.gün 1 tablet alındıktan sonra bu ilaca devam edilmez.)

**Not:** Mide rahatsızlığı olan hastalarda; prednol 16 mg tabletle birlikte Famodin 40 mg. tb. 1x1 kullanılmalıdır.

## **İLK YIKAMA İŞLEMİ:**

[www.konhair.com](http://www.konhair.com) sayfasından **saç ekim sonrası yıkama**'dan video yu indirin lütfen izleyin.

Yıkama işlemi, operasyonun bitiminden 3 gün sonra başlar ve her gün 1 kez yıkama yapılır. Yıkama, iyileşme bitinceye kadar 8 gün devam eder. Yıkama sırasında kullanılacak Pomad , Body losyon ve Şampuan aşağıda belirtilmiştir.

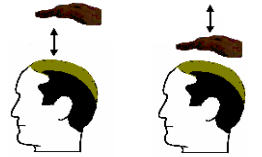
4. **Sebamed nemlendirici vücut losyonu ( Moisturizing body lotion)** : Amacı; ekim yapılan yerdeki kurumuş kan lekelerini yumuşatır ve yıkamaya hazır hale getirir. İlk yıkamada ve takip eden yıkamalardan önce, losyon ekim yapılan bölgeye parmak ucuna dökülerek el, aşağıdaki resimde görüldüğü gibi yukarı, aşağı hareket ettirilerek yoğurt kıvamında sürülür yaklaşık 45 dakika beklenir.
5. **Sebamed Everyday/hergün kullanım veya Sebamed baby Şampuan:** (**Kutunun üzerini Okumadan almayın Eczaneler farklı verebilir**)  
Bekleme süresi tamamlandıktan sonra, düşük sıcaklıkta ve tazyikli düşük suyla önerilen şampuan bir süngerin üzerine dökülerek köpürtülür ve köpük ekili bölgeye sıkılır yine el hareketi resimde görüldüğü gibi yukarı, aşağı hareket ettirilerek yıkama işlemi gerçekleştirilir. (**Süngerini deriye temas ettirin ve biraz bastırarak süngerin esnemesini sağlayın.** ).  
Kurulum işlemi de aynı hareketlerle ve temiz havlu ile yapılmalıdır.
6. **Thiocilline Pomad:** Oluşabilecek enfeksiyonu önlemek ve iyileşme sürecini hızlandırmak amacıyla **sadece saç dokusu alınan bölgeye** yıkamadan sonra sürerek yedirilir. **Thiocilline Pomad kesinlikle saç ekili bölgeye sürülmez.**
7. **10.gün yıkama işleminde,** Bepanthol losyon ekili bölgeye sürülür bekleme işleminden sonra saçlar, elinizin ağırlığı ile dairesel hareketlerle ovularak yıkanabilir. Kurumuş kanlarla dökülen kılları sorun etmeyin. Önerilen şampuan bitinceye kadar kullanılır. Aynı ürünün şampuanı, kullanılmaya karar verilirse, normal olanı tercih edilmelidir. **Everyday bazı saçlarda kepek yapabilir.** Yıkamadan sonra, saç kurutma makinesi kullanmayınız. Havlu ile normal kurulumanızı yapabilirsiniz. Arka bölgeye (köklerin alındığı bölge) Thiocilline pomad sürülmesine 9.günden itibaren gerek yoktur.

**Aşağıdaki tarih aralıklarını lütfen doldurunuz**

- \*\*\* 1.Gün.....201.. : **Saç Ekimi İşlemi günü** ve ilaçların kullanılmaya başlayınız.  
2.Gün.....201.. : İlaçların kullanılmasına devam ediniz.  
3.Gün.....201.. : İlaçların kullanılmasına devam ediniz.



- \*\*\* 4.Gün.....201.. : **İlk Yıkama:**  
Yukarıda yazılı olan İlk yıkama işlemi tarifine sırasıyla uyunuz.  
İlaçların kullanımına devam ediniz.



- 5.Gün.....201.. : İlk yıkamada tarif edilen yıkama işlemine devam ediniz.  
6.Gün.....201.. : İlk yıkamada tarif edilen yıkama işlemine devam ediniz.  
7.Gün.....201.. : İlk yıkamada tarif edilen yıkama işlemine devam ediniz.  
8.Gün.....201.. : İlk yıkamada tarif edilen yıkama işlemine devam ediniz.  
9.Gün.....201.. : İlk yıkamada tarif edilen yıkama işlemine devam ediniz.

- \*\*\*10.Gün.....201.. : Yukarıda 9.Gün yıkama tarifine uyularak yıkamanızı yapınız.  
**Bepanthol Body Losyon,** saç ekim yapılan yere sürülür ve **45** dakika bekleme sürecinden sonra, parmak ucu yada, avuç içi ile losyonlu bölgeye elle masaj uygulanarak kurumuş kabukların yerinden oynatılması sağlanır.

**Yıkama da artık sünger kullanılmaz.** Şampuan avucunuza dökülür ve ekili bölge el ağırlığı ile masaj yapılarak yıkanır ve durulanır.  
\*\*\* Kurumuş kan lekeleri geçtikten sonra, yani operasyon tarihinden **10 gün sonra** her gün yıkama işlemi yapılmasına gerek yoktur. Daha önceki normal yıkama alışkanlıklarınıza geçebilirsiniz.

**Saç köklerinin çıkmasını hızlandırmak için, Saç ekimi operasyonundan 10 gün sonra kullanmanız tavsiye edilen ilaçlar:**

- 1- Çinko tb : Günde 1 adet
- 2- Proscar tb : İki günde 1 yarım tablet.
- 3- E- Vit : E Vitamini- Günde 1 adet
- 4- Biotin Tablet: Günde 1 adet